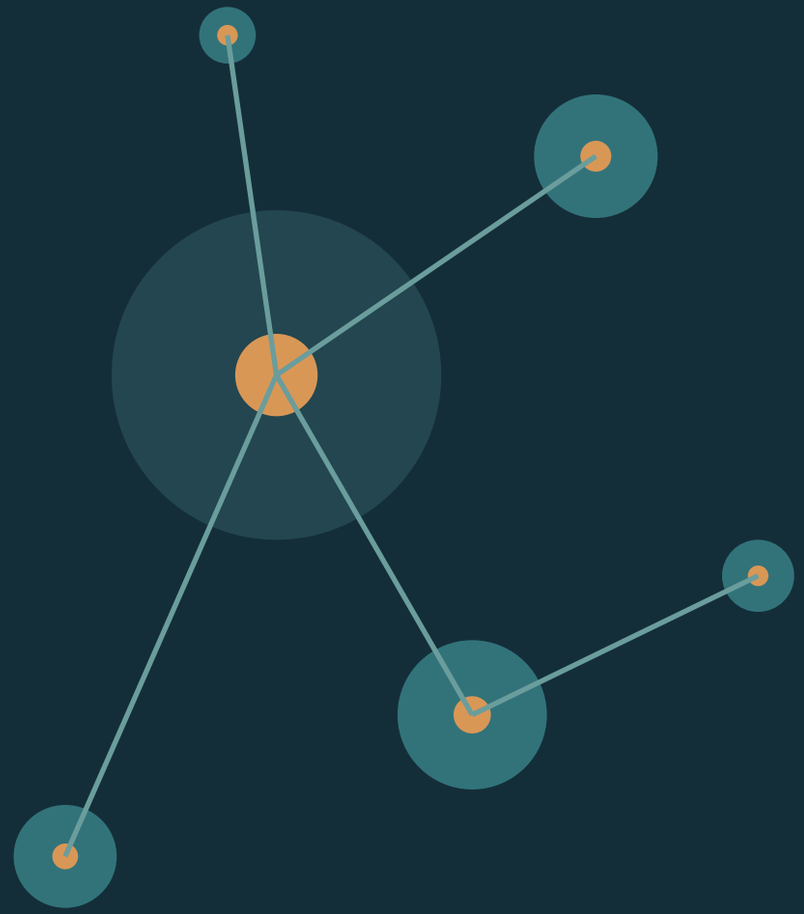
GÉOGRAPHIE • PREMIÈRE

LA MÉTROPOLISATION EN FRANCE

Concentration, réseaux urbains, inégalités et recompositions des territoires.



COURS ACTUALISÉ · NOVEMBRE 2026

Une question pour guider le cours

Comment la métropolisation transforme-t-elle la hiérarchie urbaine française et les territoires qui l'entourent ?

I — Paris domine

Macrocéphalie, fonctions de commandement et fortes inégalités à l'intérieur de la région capitale.

II — Des métropoles en réseau

Dynamisme des grandes villes régionales, attractivité et extension des espaces urbanisés.

III — Des trajectoires contrastées

Petites et moyennes villes : croissance périurbaine, fragilités ou capacités de rebond.

DÉMARCHE

Chaque partie associe des notions, un ou plusieurs documents statistiques ou cartographiques, une étude de cas et une idée à retenir.

Métropole, métropolisation : deux notions différentes

Le même mot ne désigne pas toujours la même réalité.

UNE MÉTROPOLE (GÉOGRAPHIE)

Grande ville concentrant des populations et des fonctions supérieures : décision, finance, recherche, culture, connexions internationales.

UNE MÉTROPOLE (STATUT JURIDIQUE)

Structure institutionnelle dotée de compétences spécifiques. En 2026 : 21 métropoles intercommunales + la Métropole de Lyon, collectivité à statut particulier.

LA MÉTROPOLISATION

Processus de concentration des habitants, des emplois qualifiés, des richesses et des fonctions de commandement dans certaines grandes villes, ainsi que de renforcement de leurs relations en réseau.

SOURCE Insee ; DGCL, liste des métropoles au 01/01/2026

Mesurer la ville : attention aux périmètres

La commune, l’agglomération bâtie et l’aire d’influence n’ont pas les mêmes limites.



La commune

Périmètre administratif.

L’unité urbaine

Continuité du bâti et population.

L’aire d’attraction

Une même ville peut donc avoir plusieurs « populations » : il faut toujours préciser le zonage utilisé.

SOURCE Insee, zonages : unités urbaines 2020 ; aires d’attraction des villes 2020

La France est urbaine, mais selon quel critère ?

Deux indicateurs différents, à ne pas confondre.

78,9 %

des habitants de France métropolitaine vivent dans une unité urbaine.

Périmètres fondés sur la continuité du bâti ; RP 2023.

93,5 %

des habitants vivent dans une aire d'attraction des villes (France).

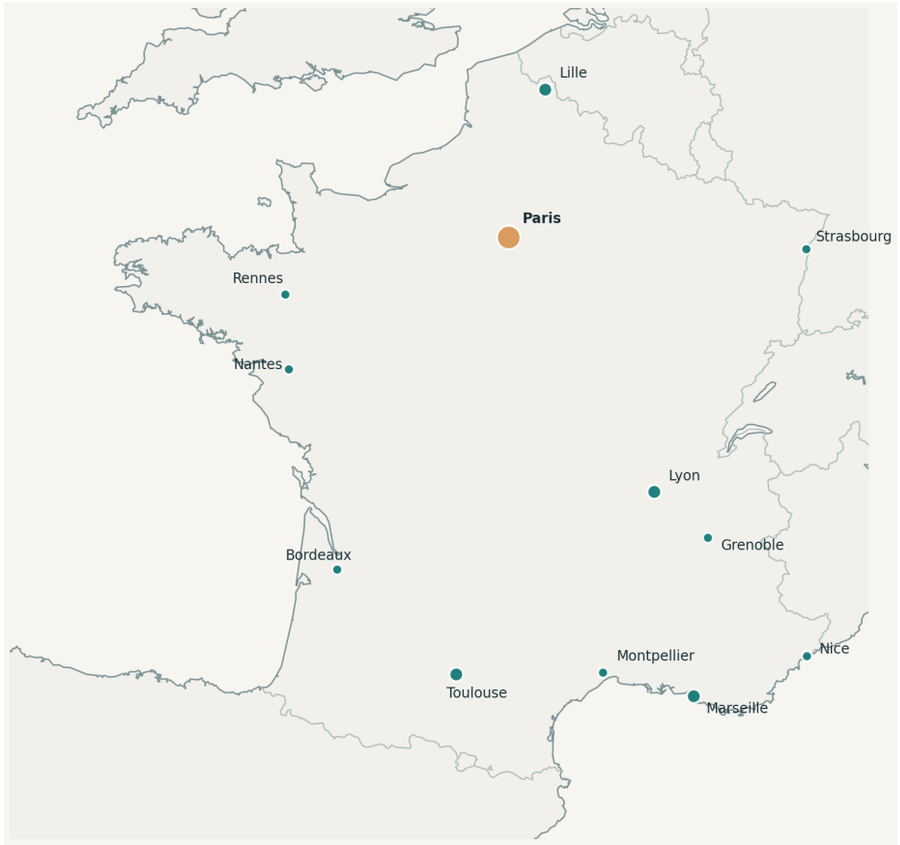
Soit 699 aires ; le reste est hors de leur influence au sens de l'Insee.

Interprétation. Le territoire urbanisé ne se réduit pas à la ville dense : les déplacements domicile-travail étendent l'influence des pôles bien au-delà du bâti continu.

SOURCE Insee, population des unités urbaines et aires d'attraction, RP 2023

Un réseau urbain dominé par quelques grands pôles

Localisation des principales aires d’attraction métropolitaines (carte de repérage).



UNE STRUCTURE HIÉRARCHISÉE

Paris forme un pôle hors norme. Lyon, Marseille, Lille, Toulouse, Bordeaux, Nantes ou Strasbourg structurent des réseaux régionaux.

UNE STRUCTURE POLYCENTRIQUE

Les métropoles ne dominent pas seules : les villes moyennes organisent des bassins de vie et des services dans leurs territoires.

SOURCE Insee, zonage AAV 2020 ; localisations schématiques sur fond géographique

01

La domination parisienne

Paris occupe une place exceptionnelle dans la population et l'économie françaises.

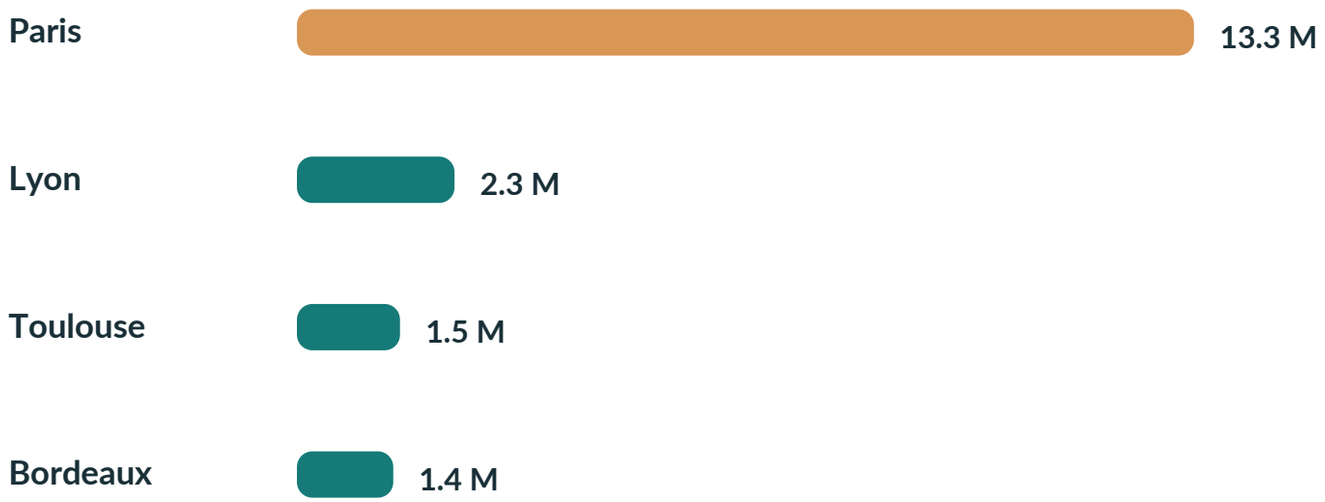
HIÉRARCHIE

COMMANDEMENT

INÉGALITÉS

La macrocéphalie parisienne, en chiffres

Population des aires d’attraction des villes en 2023 (millions d’habitants).



× 5,7

Paris / Lyon

Rapport entre les deux principales aires.

Il s’agit des aires d’attraction, et non des communes ou des métropoles institutionnelles.

La « macrocéphalie » désigne le poids exceptionnel de la ville principale dans le système urbain.

SOURCE Insee, comparateur de territoires, RP 2023 ; calculs à périmètre AAV

Une région capitale au poids économique exceptionnel

La région Île-de-France dans l'économie nationale (PIB régional, 2024 provisoire).

865,7 Md€

PIB de l'Île-de-France en 2024

29,7 %

du PIB national produit dans cette région

69 514 €

PIB par habitant en Île-de-France

Attention : ces chiffres concernent la région Île-de-France, pas la commune de Paris. Le PIB mesure une production, et non le revenu moyen des habitants.

SOURCE Insee, PIB régionaux 2024, publication du 12 mai 2026

Pourquoi Paris concentre-t-elle les fonctions de commandement ?

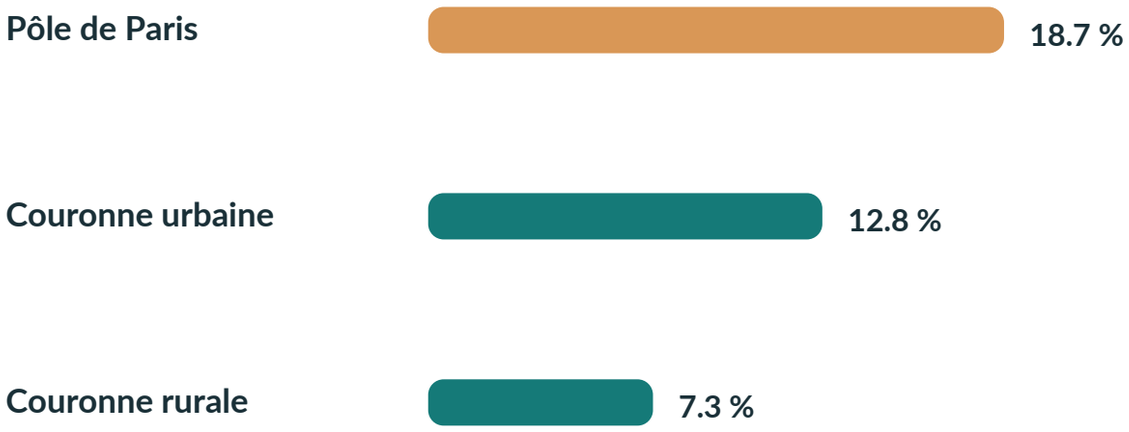
Une centralité politique, économique et culturelle renforcée par les réseaux mondiaux.

POLITIQUE	Présidence, ministères, grandes administrations et représentations diplomatiques.
ÉCONOMIQUE	Sièges d’entreprises, finance, services spécialisés et quartier d’affaires de La Défense.
SCIENTIFIQUE	Universités, grandes écoles, recherche, innovation et services à forte qualification.
CULTURELLE	Patrimoine, musées, médias, tourisme, événements et industries culturelles.
CONNEXIONS	Aéroports internationaux, gares, infrastructures numériques et réseaux de transport.

SOURCE Insee, cadre des fonctions métropolitaines, données RP 2023

La richesse métropolitaine n’efface pas les inégalités

Exemple : taux de pauvreté selon les espaces de l’aire d’attraction de Paris, 2023.



LECTURE

Les écarts opposent parfois davantage les quartiers d’une même aire urbaine que deux catégories de territoires éloignés. Les couronnes ne sont pas homogènes.

La métropolisation produit des proximités géographiques et des distances sociales.

SOURCE Insee, « Niveau de vie et pauvreté des territoires en 2023 »

02

Les métropoles régionales

Le renforcement des grandes villes recompose l’espace français sans supprimer les écarts entre territoires.

RÉSEAUX

CROISSANCE

PÉRIURBANISATION

Des métropoles de statuts et de tailles variés

Ne pas confondre les fonctions de métropole et le statut juridique.

21

établissements publics de coopération intercommunale (EPCI) ayant le statut de métropole

+ 1

Métropole de Lyon : collectivité à statut particulier, créée en 2015

851 402

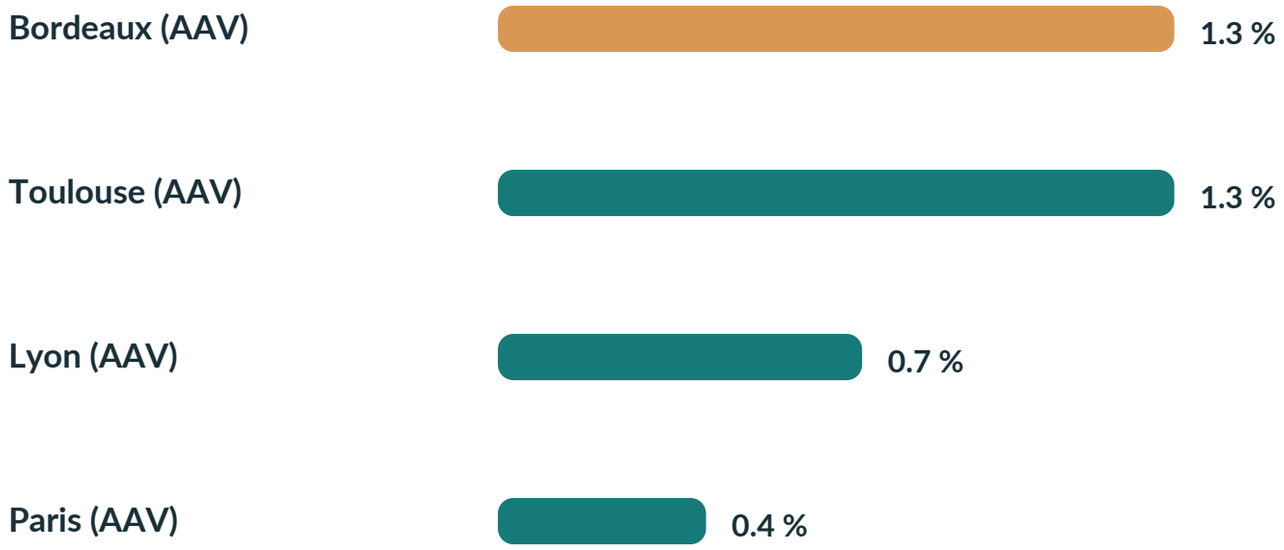
habitants dans Toulouse Métropole (population totale légale 2026)

Une métropole administrative n’équivaut ni à la commune-centre ni à l’ensemble de son aire d’attraction.

SOURCE DGCL, liste des 21 métropoles au 1er janvier 2026 ; Insee, Métropole de Lyon

Les grandes villes régionales n’ont pas la même croissance

Variation annuelle moyenne de population entre 2017 et 2023 (en %).



UN EFFET DIFFÉRENCIÉ

L’attractivité résidentielle et économique varie avec les secteurs d’emploi, les mobilités, la disponibilité foncière et les choix d’aménagement.

Précaution : taux de croissance ≠ richesse ; croissance ≠ absence d’inégalités.

SOURCE Insee, comparateur de territoires ; AAV sauf Saint-Dizier (commune)

Toulouse : trois périmètres, trois populations

Population en 2023, à partir de définitions statistiques distinctes.

COMMUNE DE TOULOUSE

Ville-centre (limite administrative)

514 819

UNITÉ URBAINE

Continuité des espaces bâtis

1 093 783

AIRE D'ATTRACTION

Pôle + couronne liée à l'emploi

1 529 112

Plus le périmètre est fonctionnel, plus il révèle l'étendue réelle de l'influence métropolitaine.

SOURCE Insee, comparateur de territoires, RP 2023

Toulouse : un système productif et scientifique puissant

L’aéronautique et le spatial constituent un moteur, mais pas la seule activité métropolitaine.

AÉRONAUTIQUE ET SPATIAL

Autour de Toulouse se concentrent des sites industriels, des ingénieurs, des sous-traitants, des activités de recherche et des centres de formation.

+ 8 % de chiffre d’affaires

Filière aéronautique et spatiale en Occitanie, évolution 2025. Indicateur régional.

UN ÉCOSYSTÈME

Industries, universités, laboratoires, services, étudiants et accès au marché international renforcent l’attractivité de la métropole.

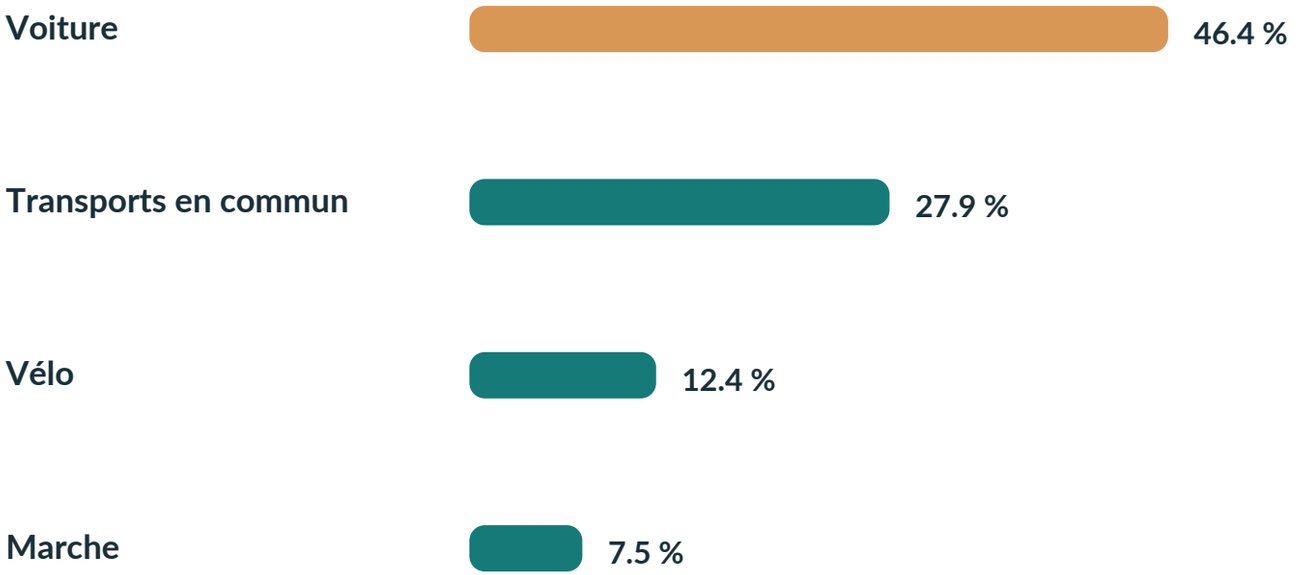
UNE DÉPENDANCE

La spécialisation crée aussi une sensibilité aux cycles de production, aux décisions industrielles et à la transition écologique.

SOURCE Insee Flash Occitanie n°157 (septembre 2026), filière aérospatiale 2025

Grandir implique de nouveaux besoins de mobilités

Part des modes de déplacement domicile-travail utilisés par les actifs résidant à Toulouse en 2023.



ENJEUX

Trafic et congestion, coût des déplacements, émissions, desserte des périphéries et accès aux emplois.

Ces parts décrivent les résidents de la commune de Toulouse, pas toute l'aire d'attraction.

SOURCE Insee, dossier complet de Toulouse, RP 2023 ; parts arrondies

Une métropole attractive, mais socialement contrastée

Taux de pauvreté en 2023 : comparaison de deux périmètres.

24,0 %

Commune de Toulouse

Personnes des ménages fiscaux sous le seuil de pauvreté.

15,9 %

Département de la Haute-Garonne

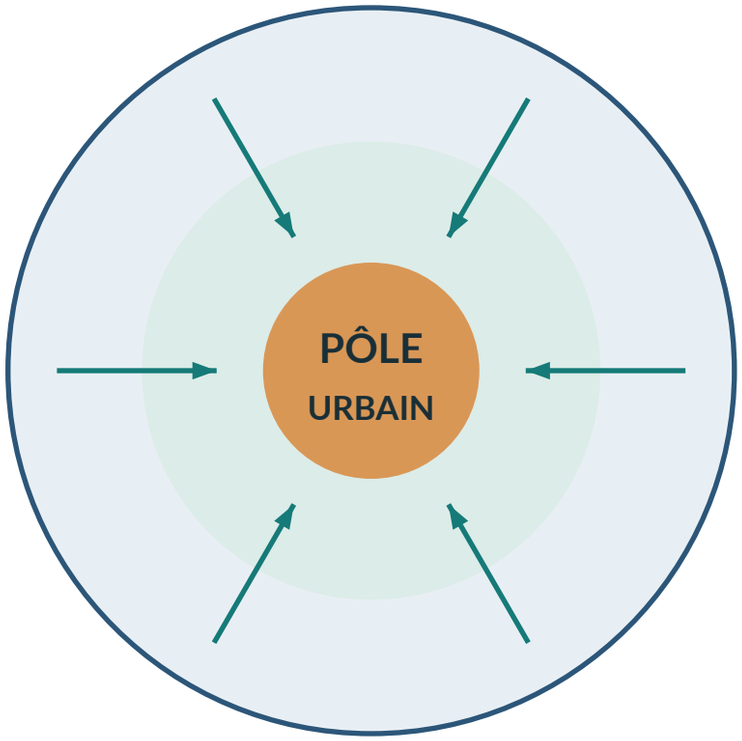
La moyenne départementale masque d'importants contrastes locaux.

L'opposition « centre riche / périphérie pauvre » est trop simple : des quartiers centraux et des communes périphériques connaissent des situations très diverses.

SOURCE Insee-DGFiP, Filosofi 2023, comparateur de territoires

La croissance urbaine déborde la ville-centre

Schéma de principe : périurbanisation et mobilités quotidiennes (non cartographique).



PÉRIURBANISATION

Extension des espaces résidentiels et des activités autour des pôles.

NAVETTES

Déplacements quotidiens entre lieux de résidence, d'emploi et de services.

CONSÉQUENCES

Consommation foncière, temps de transport et besoin de coordination.

SOURCE Concepts Insee, aire d'attraction des villes et couronnes

03

Petites et moyennes villes

Des villes en croissance, d’autres en difficulté : les trajectoires locales comptent autant que la taille.

CENTRALITÉS

DÉMOGRAPHIE

REVITALISATION

Petites et moyennes villes : un ensemble hétérogène

Elles ne se définissent pas uniquement par leur nombre d'habitants.

CENTRALITÉS LOCALES

Elles structurent l'accès aux commerces, aux administrations, à l'école, aux soins et à l'emploi pour des bassins de vie parfois éloignés des grandes métropoles.

TRAJECTOIRES CONTRASTÉES

Certaines attirent habitants et activités ; d'autres connaissent vieillissement, départs, transformation des emplois ou vacance commerciale.

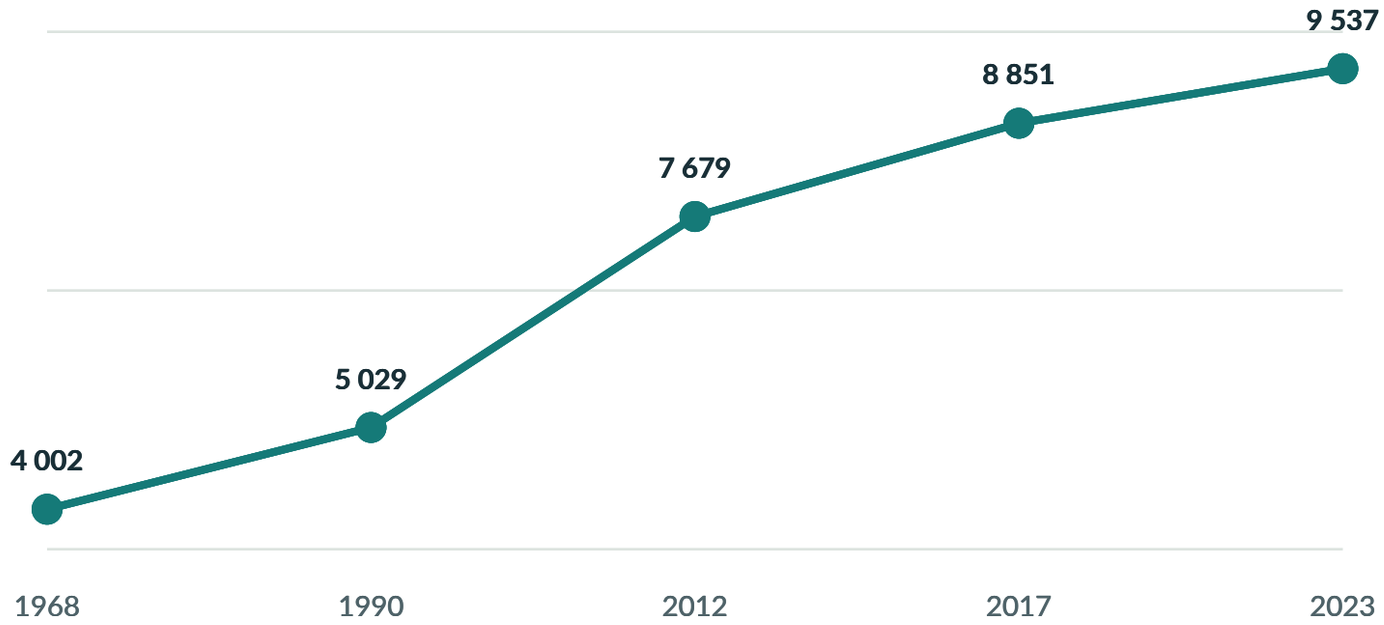
NE PAS GÉNÉRALISER

Une petite ville périurbaine proche de Toulouse et une ville industrielle relativement isolée ne rencontrent ni les mêmes opportunités ni les mêmes difficultés.

SOURCE Insee, zonages ; ANCT, Action cœur de ville et Petites villes de demain

Étude de cas : L’Isle-Jourdain, une ville en croissance

Commune du Gers, liée à la dynamique de l’aire toulousaine.



À EXPLIQUER

L’attractivité résidentielle peut se diffuser aux communes proches des métropoles : logements, mobilités pendulaires et nouveaux besoins de services.

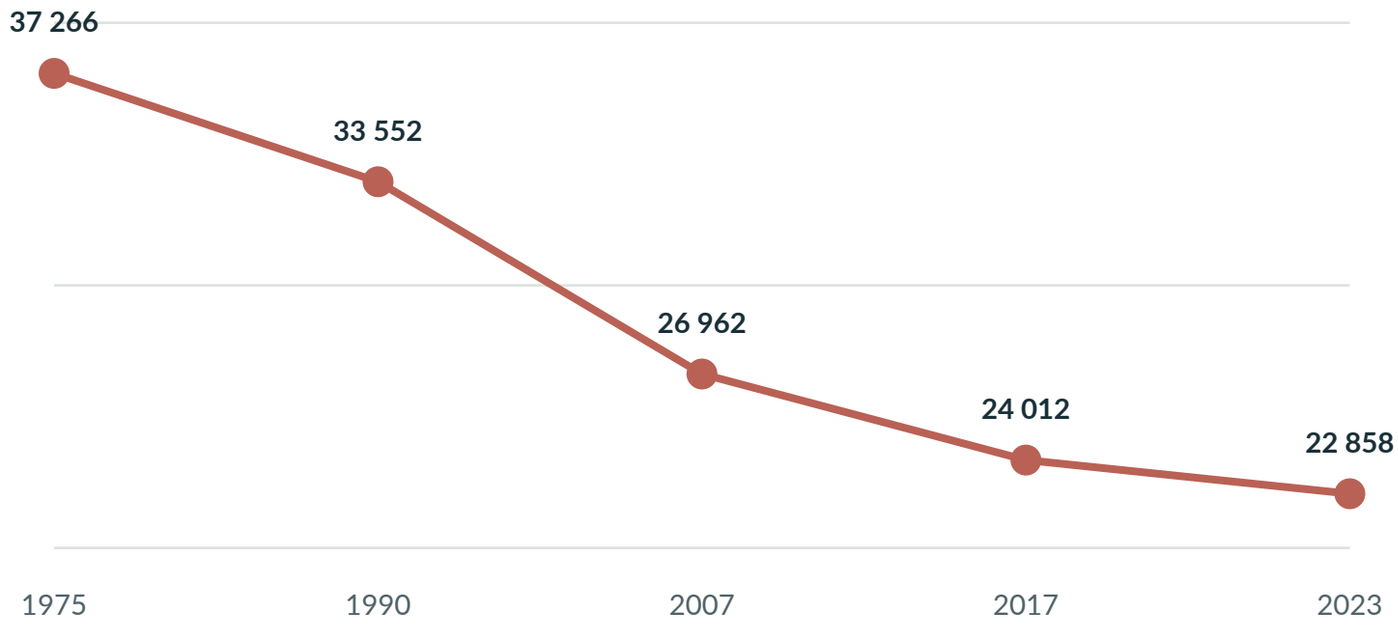
+ 1,3 % / an

Croissance de la population entre 2017 et 2023.

SOURCE Insee, populations municipales 1968–2023, commune 32160

Étude de cas : Saint-Dizier, une trajectoire de recul

La baisse démographique est un indicateur de fragilité, pas une fatalité.



UN ENJEU DE RECONVERSION

Les mutations industrielles, l'évolution de l'emploi et les services influencent l'attractivité du territoire.

– 0,8 % / an

Évolution de la population entre 2017 et 2023.

SOURCE Insee, populations municipales 1968–2023, commune 52448

Deux petites villes, deux dynamiques opposées

Les variations démographiques expliquent une partie, mais pas la totalité, de leurs trajectoires.

L'ISLE-JOURDAIN

1975	4 195
2023	9 537
2017–2023	+ 1,3 %/an

SAINT-DIZIER

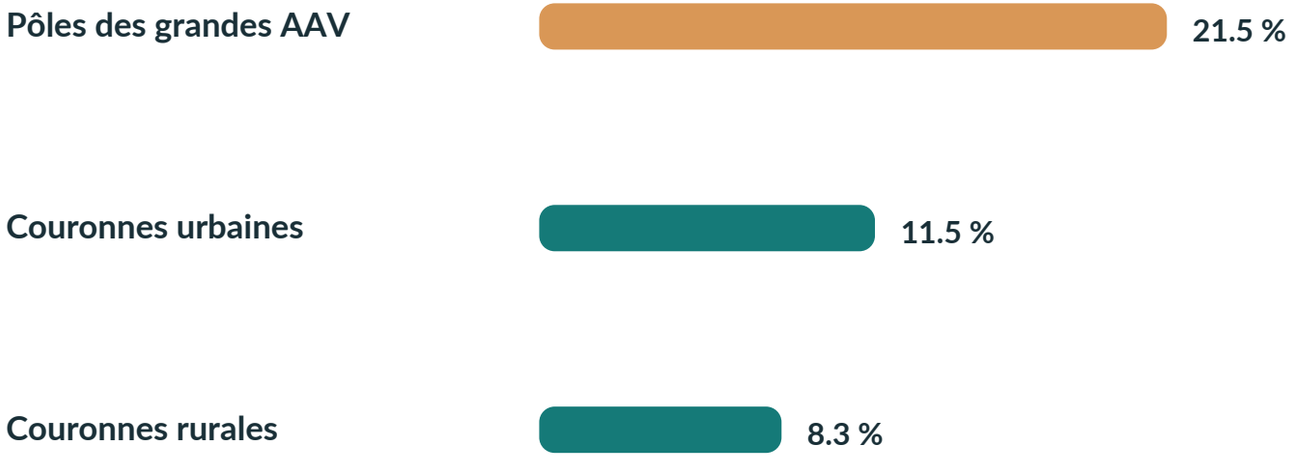
1975	37 266
2023	22 858
2017–2023	– 0,8 %/an

Le recul démographique ne signifie pas l'absence de fonctions urbaines : la ville peut rester un centre de services.

SOURCE Insee, RP 2023 ; données communales (32160, 52448)

Métropoles et « périphéries » : une opposition trompeuse

Taux de pauvreté par type de territoire, France métropolitaine, 2023.



CONSTATS

La pauvreté est souvent particulièrement présente dans les pôles des grandes aires d'attraction, tandis que des fragilités existent aussi hors de ces pôles.

La géographie des inégalités ne se réduit pas à « métropole gagnante / campagne perdante ».

SOURCE Insee, « Niveau de vie et pauvreté des territoires en 2023 »

Revitaliser les centralités : des politiques publiques

Des dispositifs spécifiques cherchent à soutenir des villes de tailles et de situations différentes.

244

villes accompagnées par « Action cœur de ville »

Habitat, commerces, espaces publics, services, mobilités.

1 646

communes soutenues par « Petites villes de demain »

Ingénierie, habitat, aménagement, cadre de vie.

Objectif : préserver la capacité des centres-villes à offrir des services et une qualité de vie, sans présumer que toutes les villes connaissent la même crise.

SOURCE ANCT, Action cœur de ville (oct. 2026) ; Petites villes de demain

La métropolisation ne détermine pas un vote

Comment traiter les fractures territoriales sans raccourcis ?

LE RISQUE

Opposer automatiquement des « métropoles favorisées » à des « périphéries abandonnées » et en déduire des comportements électoraux uniformes.

LA MÉTHODE

Comparer des indicateurs précis à des échelles cohérentes : niveau de vie, emploi, accès aux services, habitat, mobilités et situation des quartiers.

Les pratiques politiques et les expériences territoriales varient à l'intérieur des métropoles, des petites villes et des espaces ruraux : la métropolisation ne suffit pas à les expliquer.

SOURCE Insee, cadres d'analyse territoriaux et indicateurs de niveaux de vie

Bilan : des territoires plus connectés, mais inégaux

Trois mouvements à comprendre ensemble.

1

CONCENTRATION

Des emplois qualifiés et des fonctions de commandement dans les grandes villes.

2

DIFFUSION

Extension des aires d'influence, mobilités et périurbanisation.

3

DIFFÉRENCIATION

Inégalités internes aux métropoles et trajectoires variées des autres villes.

Problématique : comment articuler attractivité métropolitaine et cohésion des territoires ?

SOURCE Synthèse des sources Insee et ANCT citées dans ce cours

Analyser un document sur la métropolisation

Quatre réflexes pour construire un raisonnement géographique.

01

IDENTIFIER

De quoi parle le document ? Quel auteur, quelle date et quelle source ?

02

DÉFINIR LE PÉRIMÈTRE

Commune, unité urbaine, aire d’attraction, région ou métropole juridique ?

03

DÉCRIRE ET COMPARER

Quel indicateur ? Quelles unités ? Quelle évolution ou quel contraste ?

04

EXPLIQUER ET NUANCER

Quels facteurs possibles ? Quelles limites ? Que ne permet-il pas de conclure ?

SOURCE Méthode de lecture des données : Insee, définitions et zonages

Bibliographie et sitographie — sources vérifiées

Sources publiques ; les intitulés sont cliquables dans le PDF.

INSEE | Aires d'attraction en 2023	699 aires, répartitions de population, Paris 13,32 millions
INSEE | Zonage AAV 2020	Définitions : pôle, couronne, 15 % d'actifs
INSEE | Unités urbaines	78,9 % de citadins en France métropolitaine, RP 2023
DGCL | Métropoles institutionnelles 2026	21 EPCI et population légale des métropoles
INSEE | Produit intérieur brut régional 2024	Poids de l'Île-de-France dans l'économie nationale
INSEE | Inégalités territoriales 2023	Taux de pauvreté des pôles et couronnes
INSEE | Toulouse : trois périmètres	Commune, unité urbaine et aire d'attraction
ANCT | Action cœur de ville	Actualisation octobre 2026, 244 villes
ANCT | Petites villes de demain	1 646 communes, revitalisation des centralités

SOURCE Dernière vérification documentaire : 1er novembre 2026

Notice scientifique et technique

Des repères pour garder un cours réutilisable dans les années à venir.

MILLÉSIMES

Les chiffres de population mobilisés se rapportent au recensement 2023, publié en 2025–2026. Le PIB régional est celui de 2024, diffusé en mai 2026.

PÉRIMÈTRES

Les « aires urbaines » du document d'origine sont remplacées par les aires d'attraction des villes 2020. Les séries ne sont pas automatiquement comparables.

FIGURES

Graphiques redessinés et schémas originaux ; cartes de repérage fondées sur les localisations géographiques, non sur des surfaces statistiques.

USAGE EN GENIALLY

Chaque page est autonome en 16:9, avec une hiérarchie stable ; les blocs et les figures peuvent servir de base à des écrans interactifs.

SOURCE Comparaisons Insee, ANCT et DGCL ; consultation novembre 2026